

COMPUESTOS TÓXICOS

<http://www.atsdr.cdc.gov/>

Cuesta creerlo, pero nuestro organismo se está convirtiendo en una especie de central de residuos. Nada menos que 300 sustancias químicas contaminantes se concentran a lo largo y ancho de nuestra anatomía. Las rutinas de cada día están repletas de **sustancias peligrosas para la salud** en las que ni siquiera reparamos.

No se trata solamente de la polución ambiental, sino que limpiar la casa, maquillarse o ingerir ciertos alimentos se convierten en auténticos atentados contra la salud si no se eligen los productos adecuados.

Cada mes aparecen más de 600 sustancias químicas nuevas

«Vivimos en un mundo químico», denuncian los ecologistas. Y lo dicen con cifras sobre la mesa: la cantidad de sustancias químicas producidas por el hombre y emitidas a la atmósfera ha crecido desde los 1.000 kilos en 1930 a más de **400 millones de toneladas** en los albores del siglo XXI. Según la Agencia para la Protección de la Salud del Reino Unido, **cada mes aparecen más de 600 sustancias químicas nuevas** que se añaden a las 80.000 ya existentes. Por el momento, sólo se han demostrado los efectos en el ser humano de un 7% de estos agentes.

La legislación debería ser la principal protección del bombardeo constante de tóxicos. Sin embargo, muchas organizaciones ecologistas y numerosos científicos denuncian deficiencias en este terreno. De modo que la forma más inmediata de protección es **conocer dónde se encuentran los contaminantes y evitar su consumo**. Aquí le ofrecemos los más peligrosos y abundantes y también algunas técnicas p

Seguro que si echa un vistazo a los productos de limpieza e higiene que guarda en los armarios del baño y de su cocina descubrirá que su propia casa es un foco de contaminación en miniatura. Fragancias artificiales, agentes antibacterianos y disolventes son sólo algunos de los componentes más habituales de limpiadores para el WC, colonias o maquillajes.

Según denuncia WWF en su página web «comprar estos productos es una lotería», porque a menudo resulta difícil encontrar entre los ingredientes que se mencionan en las etiquetas sustancias contaminantes, aunque de hecho éstas formen parte de la composición de muchos de ellos.

Es el caso del triclosán, un antibacteriano presente en pastas de dientes y productos de limpieza, entre otros. La Agencia estadounidense de Protección del Medio Ambiente lo incluye dentro de su lista de plaguicidas, y reconoce la existencia de ciertos riesgos para la salud humana, asegura WWF. Este producto es un **clorofenol**, sustancias que se emplean en industrias de naturaleza muy diversa. Según algunos estudios publicados en la revista 'Nature' esta sustancia tendría la capacidad de desarrollar cepas de bacterias resistentes a los antibióticos.

Los tóxicos más peligrosos para nuestra salud suelen dividirse en dos grupos bien diferentes. Por un lado, las sustancias bioacumulativas, que son aquellas que tienen la capacidad de **persistir durante largo tiempo**, sin que se sepa muy bien cuáles pueden ser sus efectos a

largo plazo porque, una vez emitidos a la atmósfera, no se destruyen. Por otro lado están los disruptores endocrinos (los llamados EDCs), que pueden interferir en el funcionamiento de determinados sistemas hormonales del ser humano –estrógenos, andrógenos, tiroides... provocando importantes daños neuronales o reproductivos.

Los grupos ecologistas se quejan de la permisiva regulación vigente en la Unión Europea. Entre sus protestas destaca el hecho de que la UE no reconozca que los daños de los EDCs puedan producirse incluso con cantidades muy pequeñas, ni tampoco la **especial sensibilidad de los niños** ante este tipo de contaminantes.

Sin saberlo, nuestro organismo puede ser una especie de 'contenedor andante'

Un grupo de sesenta científicos de diversas instituciones europeas firmaba recientemente la declaración de WWF respecto a estas sustancias. Así, mientras recalcan que los productos bioacumulativos son 'indeseables' por la gran cantidad de efectos sobre la salud humana, añadían que sería «prudente eliminar, o al menos minimizar la exposición del ser humano a los EDCs» debido a los efectos irremediables que pueden causar en los organismos vivos.

Hace dos años, Elizabeth Salter Green se sometió a una prueba para determinar el nivel de contaminantes en su organismo. Iba a tener un niño y quería asegurarse antes de que no era un 'basurero andante'. Elizabeth era una londinense concienciada, evitaba los plaguicidas en su jardín, comía alimentos sanos, nada diferente del resto de sus millones de conciudadanos. Sin embargo, cuando vio los resultados del laboratorio no podía creérselo. Su cuerpo **portaba plaguicidas y contaminantes prohibidos en occidente desde hace décadas**, pero que llegan hasta aquí procedentes de las importaciones de otras partes del mundo.

La **lista de sustancias 'preocupantes'** es prácticamente interminable.

Cada [ToxFAQs™](#) se encuentra disponible tanto en el formato normal de HTML como en el formato PDF, el cual provee la versión familiar impresa de dos páginas, la cual a su vez es extensamente utilizada en reuniones con la comunidad y distribuida a través de nuestra lista de correo electrónico. Usted tendrá que bajar por transferencia directa el Lector Acróbata de Adobe para poder leer la versión *PDF*. [Oprima \(teclea\) aquí SALIDA▶](#) para ir al espacio en la red de Adobe. Por favor, siga las instrucciones para instalar este programa gratis en su computadora (ordenador).

- A -

[Aceite Usado de Cáster](#)

[PDF](#)

[Aceites Combustibles](#)

[PDF](#)

[Acetato de vinilo](#)

[PDF](#)

[Acetona](#)

[PDF](#)

[Ácido Sulhídrico](#)

[PDF](#)

Acilonitrilo	PDF
Agentes que Afectan los Nervios (GA, GB, GD, VX)	PDF
Agentes que Causan Ampollas: Mostazas de Nitrógeno (HN-1, HN-2, HN-3)	PDF
Agentes que Causan Ampollas: Mostaza de Azufre (H/HD, HT)	PDF
Agentes que Causan Ampollas: Lewisita (L), Mezcla de Mostaza-Lewisita (HL)	PDF
Aldrín y Dieldrín http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts1.html	PDF
Aluminio	PDF
Americio	PDF
Amoníaco	PDF
Anhídrido Sulfúrico y Ácido Sulfúrico	PDF
Anhídrido Sulfuroso	PDF
Anilina	PDF
Antimonio	PDF
Asbesto	PDF
Atrazina	PDF

- B -

Bencidina	PDF
2,3-Benzofurano	PDF
Berilio	PDF
Bifenilos Polibromados	PDF
Bifenilos Policlorados (BPCs)	PDF
http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts17.html	
Boro	PDF
Bromodiclorometano	PDF
Bromoformo y Clorodibromometano	PDF
Bromometano	PDF
1,3-Butadieno	PDF
2-Butanona	PDF
2-Butoxietanol y Acetato de 2-Butoxietanol	PDF

- C -

Cadmio	PDF
Cesio	PDF
Cianuro	PDF
Cinc	PDF
Clofenvinfos	PDF

Clordano	PDF
Cloro	PDF
Clorobenceno	PDF
Cloroetano	PDF
Clorofenoles	PDF
Cloroformo	PDF
Clorometano	PDF
Clorpirifos	PDF
Cloruro de Hidrógeno	PDF
Cloruro de Metileno	PDF
Cloruro de Vinilo	PDF
Cobalto	PDF
Cobre	PDF
Combustible Otto II y sus Componentes	PDF
Combustibles de Aviones de Reacción JP-4 y JP-7	PDF
Combustibles de Aviones de Reacción JP-5 y JP-8	PDF
Creosota	PDF
Cresoles	PDF
Cromo	PDF
Crotonaldehído	PDF

- D -

DDT, DDE y DDD http://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs35.html	PDF
Di(2-etilhexil) ftalato (DEHP)	PDF
Diazinón	PDF
Dibenzofuranos Policlorados (DFPCs)	PDF
Dibenzo-p-Dioxinas Policloradas (DDPCs) http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts104.html	PDF
Diborano	PDF
1,2-Dibromo-3-Cloropropano	PDF
1,2-Dibromoetano	PDF
Diclorobencenos	PDF
3,3'-Diclorobencidina	PDF
1,1-Dicloroetano	PDF
1,2-Dicloroetano	PDF
1,1-Dicloroeteno	PDF
1,2-Dicloroeteno	PDF
1,2-Dicloropropano	PDF
1,3-Dicloropropeno	PDF
Diclorvos	PDF

1,2-Difenilhidracina	PDF
Diisocianato de Hexametileno	PDF
Di-n-butil ftalato	PDF
1,3-Dinitrobenceno y 1,3,5-Trinitrobenceno	PDF
Dinitrocresoles (4,6-DNOC)	PDF
Dinitrofenoles (2,4-DNP)	PDF
2,4- y el 2,6-Dinitrotolueno (HCCPD)	PDF
Di-n-octilftalato (DNOP)	PDF
1,4-Dioxane	PDF
Dióxido de Cloro y Clorito	PDF
Disulfotón	PDF

- E -

Endosulfán	PDF
Endrina	PDF
Estaño	PDF
Estireno	PDF
Estroncio	PDF
Éteres de Bifenilos Polibromados	PDF
Éter Bis(2-Cloroetílico)	PDF
Éter Bis(Clorometílico)	PDF
Éter metil tert-butílico (MTBE)	PDF
Etilbenceno	PDF
Etión	PDF

- F -

Fenol	PDF
Fibras Vítreas Sintéticas	PDF
Fluidos Hidráulicos	PDF
Flúor, el Fluoruro de Hidrógeno y Fluoruros	PDF
Formaldehido	PDF
Fosfina	PDF
Fósforo Blanco	PDF
Fosgeno	PDF
Ftalato de dietilo	PDF

- G -

Gasolina de Automóvil	PDF
Glicol de Etileno y Glicol de Propileno	PDF

- H -

Hexaclorobenceno	http://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs90.html	PDF
Hexaclorobutadieno		PDF
Hexaclorociclohexanos		PDF
Hexaclorociclopentadieno (HCCPD)		PDF
Hexaclaroetano		PDF
Hexafluoruro de Selenio		PDF
2-Hexanona		PDF
Hidracinas		PDF
Hidrocarburos Aromáticos Policíclicos (HAPs)		PDF
Hidrocarburos Totales de Petróleo (TPH)		PDF
Hidróxido de Sodio		PDF
Hipoclorito de Calcio/Hipoclorito de Sodio		PDF
HMX		PDF

- I -

Isoforona	PDF
---------------------------	---------------------

- J -

- K -

- L -

- M -

Malatión	PDF
Manganeso	PDF
Mercurio	PDF
Metil Isocianato	PDF
Metil Mercaptano	PDF
4,4'-Metilendianilina	PDF
Metileno Bis-ortocloro anilina (MBOCA)	PDF
Metilfosfonato de Diisopropilo	PDF
Metilparatión	PDF

Metoxicloro	PDF
Mirex y la Clordecona	PDF
Mostaza de Azufre	PDF

- N -

Naftalina	PDF
n-Hexano	PDF
Níquel	PDF
Nitrobenceno	PDF
Nitrofenoles	PDF
n-Nitrosodifenilamina	PDF
n -Nitrosodimetilamina	PDF
n -Nitrosodi-n-Propilamina	PDF

- O -

Óxido de Etileno	PDF
Óxidos de Nitrógeno	PDF
Oxima De Fosgeno	PDF

- P -

Pentaclorofenol	PDF
Peróxido de Hidrógeno	PDF
Piretrinas y Piretroides	PDF
Piridina	PDF
Plata	PDF
Plutonio	PDF

- Q -

- R -

Radiación Ionizante	PDF
Radio	PDF
Radón	PDF
RDX	PDF

- S -

Selenio	PDF
Solvente Stoddard	PDF
Sulfuro de Carbono	PDF

- T -

Talio	PDF
1,1,2,2-Tetracloroetano	PDF
Tetracloroetileno	PDF
Tetracloruro de Carbono	PDF
Tetracloruro de Titanio	PDF
Tetril (2,4,6-Trinitrofenil-Nmetilnitramina)	PDF
Tolueno http://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts75.html#infor	PDF
Torio	PDF
Toxafeno	PDF
1,1,2-Tricloroetano	PDF
1,1,1-Tricloroetano	PDF
Tricloroetileno	PDF
1,2,3-Tricloropropano	PDF
2,4,6-Trinitrotolueno (TNT)	PDF
Tungsteno	PDF

- U -

Uranio	PDF
------------------------	---------------------

- V -

Vanadio	PDF
-------------------------	---------------------

- W -

- X -

- Y -

Yodo	PDF
----------------------	---------------------

- Z -
