



**MÁSTER**  
**FISIOTERAPIA EN LOS**  
**PROCESOS DE SALUD DE**  
**LA MUJER**  
**60 ECTS**

**II Edición**

**Dirigido por:**

Prof.<sup>a</sup> Dra. María Torres Lacomba

Prof.<sup>a</sup> Dra. María José Yuste Sánchez

La salud de la mujer es un área todavía infravalorada incluso en el ámbito de la Fisioterapia. Aunque la práctica de la Fisioterapia en la salud de la mujer se relaciona principalmente con los procesos que afectan al suelo pélvico, y en especial con la incontinencia; la salud de la mujer incluye variedad de problemas y procesos de salud que afectan únicamente a la mujer o que afectan de forma diferente a la mujer que al hombre.

Estos procesos son principalmente los oncológicos (cáncer de mama, cáncer de endometrio, etc.), vasculares (linfedema, fleboedema, “piernas cansadas”), ginecológicos (incontinencia, prolapso de órganos pélvicos, dolor pélvico, dispareunia, etc.), obstétricos (embarazo, parto, puerperio), así como aquellos procesos de salud que más afectan a la mujer en las distintas etapas de la vida (disfunciones sexuales, osteoporosis, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, etc.) y que pueden producir diversos trastornos que la Fisioterapia puede abordar de forma integral.

En este sentido, el propósito del presente MÁSTER es que el/la participante sea competente para el desarrollo de planes de intervención que incluyan necesariamente diagnósticos fisioterapéuticos diferenciales, así como para el desarrollo de protocolos clínicos de Fisioterapia en los ámbitos preventivo, curativo y paliativo, dirigidos a los problemas de salud de la mujer.



**Información:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Beatriz Sánchez Sánchez  
Prof.<sup>a</sup> Dra. Beatriz Navarro Brazález

**E-mail:** [fisioterapia.mujer@uah.es](mailto:fisioterapia.mujer@uah.es)

**Más información:** [www3.uah.es/fisioterapia\\_saludmujer/](http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/)

**Preinscripción:** Desde el 16 al 31 de julio y del 3 de septiembre al 30 de noviembre de 2018.

La admisión se realizará por riguroso orden de recepción de la solicitud de preinscripción a través de Internet desde el enlace publicado en la Web FPSM: [www3.uah.es/fisioterapia\\_saludmujer/](http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/)

**Acreditación:** Título propio de Máster en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer otorgado por la Universidad de Alcalá.

**Lugar de impartición:** Edificio de Enfermería y Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá. Sesiones virtuales a través de la plataforma Moodle.

**Nº de Créditos:** 60 Créditos ECTS.

**Requisitos:** Diplomado en Fisioterapia y/o Graduado en Fisioterapia, y Alumnos de 4º curso de Grado en Fisioterapia con todos los créditos superados excepto Trabajo Fin de Grado.

**Metodología:** El curso está compuesto por sesiones presenciales teórico-prácticas, sesiones virtuales (online: cada estudiante podrá organizarse según su disponibilidad en función del periodo que se establezca), y tutorías a demanda que se consensuarán con el/la tutor/a asignado/a al inicio del Máster. La carga presencial se distribuye en 10 seminarios a lo largo del año.

**Precio:** 3.420,00 € + tasas y seguro, divididos en tres plazos: 1º pago de 1420,00 € en preinscripción, 2º pago de 1100,00 € y 3º pago de 900,00 € + tasas y seguro en matrícula.

**Calendario:** Comienzo a través plataforma virtual Moodle el 10 de diciembre de 2018.

Seminarios Presenciales:

- 11, 12 y 13 enero 2019; 8, 9 y 10 de febrero 2019;
- 1, 2, 3 marzo 2019; 28, 29, 30 y 31 de marzo 2019;
- 10, 11 y 12 de mayo de 2019; 6, 7, 8 y 9 junio 2019; 20,
- 21 y 22 de septiembre 2019; 18, 19 y 20 octubre 2019;
- 15, 16 y 17 de noviembre 2019; 13, 14 y 15 de diciembre 2019.

**Horario:** Jueves, Viernes y Sábado: de 9.00 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 20.00 horas. Domingos: de 9.00 horas a 14.00 horas.

**Programa:** El plan de estudios del Máster está compuesto por 10 asignaturas cuyos contenidos se desarrollarán de forma coordinada e integrada partiendo de un análisis clínico razonado y de los diagnósticos fisioterapéuticos diferenciales derivados de este análisis, permitiendo plantear actuaciones y protocolos en los que se seleccionen los métodos y procedimientos más seguros y eficaces en cada caso.

Las asignaturas son:

1. LA SALUD DE LA MUJER A LO LARGO DE LA VIDA: cambios fisiológicos a lo largo de la vida: pubertad y menarquía; embarazo y parto; menopausia y climaterio. Cambios físicos, emocionales, cognitivos, necesidades nutricionales, etc. Sexualidad femenina.

2. VALORACIÓN DE FISIOTERAPIA: Razonamiento clínico aplicado. Instrumentos de medida: ecografía, electromiografía, dinamometría, inclinometría, tests manuales, etc. Exploración (anatomía palpatoria) y medición en los sistemas neuromúsculoesquelético, vascular y respiratorio relacionados con los diagnósticos diferenciales. Diagnósticos de Fisioterapia.

3. DOLOR: ACTUALIZACIONES Y ABORDAJE TERAPÉUTICO: Neurofisiología del dolor. Dolor nociceptivo, neuropático, sensibilización central. Dolor crónico y otros cuadros clínicos dolorosos prevalentes en la mujer: Túnel del carpo, Neuralgia del pudendo, Fibromialgia, etc. Actuación fisioterapéutica: fisioterapia conservadora e invasiva del SDM. Punción seca. Neurodinamia. Terapia Manual. Control motor.

4. FISIOTERAPIA PERINATAL: Actuación fisioterapéutica en el embarazo, parto y puerperio. Métodos analíticos y globales. Preparación al parto. Fisioterapia suelo pélvico. Pilates adaptado al embarazo. Cinesiterapia hipopresiva. Programas educativos.

5. FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL: Actuación fisioterapéutica en disfunciones del suelo pélvico: IU, IA, POP, Disfunciones sexuales. Técnicas manuales e instrumentales (biofeedback, electroestimulación, ecografía, estimuladores perineales, conos y bolas chinas, rulo, APPs). Técnicas globales: sinergias musculares. Programas educativos.

6. FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA: Actuación fisioterapéutica en cánceres ginecológicos: cáncer de mama, cáncer de endometrio, etc. Abordaje manual e instrumental de las secuelas derivadas del tratamiento médico-quirúrgico. Control motor. Ejercicio terapéutico. Programas educativos.

7. FISIOTERAPIA VASCULAR: Actuación fisioterapéutica en alteraciones vasculares: piernas cansadas, edemas de la circulación de retorno, linfedemas, etc. Métodos manuales (drenaje manual) e instrumentales (presoterapia, medidas de contención/compresión, tecarterapia).

8. FISIOTERAPIA ESTÉTICA Y DERMATOFUNCIONAL: Actuación fisioterapéutica en post cirugía estética y reparadora. Tecarterapia.

9. TRABAJO FIN DE MÁSTER: Metodología de la investigación: el método científico y su aplicación a la práctica profesional. Escritura científica. Presentación de un trabajo científico relacionado con la práctica profesional de la Fisioterapia en los procesos de salud de la mujer.

10. PRÁCTICA PROFESIONAL: Práctica profesional tutelada en procesos de salud de la mujer en centros de Fisioterapia.