

FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA

12ª Edición



Profesorado:



D. Orlando Mayoral del Moral
Profesor de la Escuela Universitaria de
Enfermería y Fisioterapia. Universidad de
Castilla-La Mancha. Toledo



Dña. Isabel Salvat Salvat
Fisioterapeuta. Profesora de la Universidad
Rovira y Virgili. Reus. Tarragona



D. Enrique Lluch i Girbés
Fisioterapeuta. Profesor Ayudante de la
Facultad de Fisioterapia. Universidad de
Valencia. Valencia.



D. Juan Manuel Martínez Cuenca
Fisioterapeuta. Unidad de Dolor Miofascial.
Hospital Central de la Defensa. Madrid.

Información: Prof.^a María Torres Lacomba
E-mail: maria.torres@uah.es
Más información en
http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/

Preinscripción: del 16 al 31 de julio y del 3 de septiembre al 30 de noviembre de 2018. La admisión se realizará por riguroso orden de recepción de la solicitud de preinscripción a través de Internet desde el enlace publicado en la Web FPSM: http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/



La formación más completa y actualizada impartida por Orlando Mayoral, pionero y referente internacional en el campo del dolor miofascial y la fisioterapia invasiva.

Acreditación: Título propio de Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia otorgado por la Universidad de Alcalá.

Lugar de impartición: Edificio de Enfermería y Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá.

Nº de Créditos: 20 Créditos ECTS.

Requisitos: Diplomado en Fisioterapia y/o Graduado en Fisioterapia, y Alumnos de 4º curso de Grado en Fisioterapia.

Metodología: El curso consta de 135 horas presenciales teórico-prácticas y 65 horas destinadas a la formación virtual y a la elaboración de una memoria fin de formación. Esta carga lectiva se distribuye en 3 seminarios de 3 días (jueves, viernes y sábado) y un seminario de 4 días (jueves, viernes, sábado y domingo). Además, posee la Garantía de Excelencia Docente de "Seminarios Travell & Simons". Es requisito imprescindible para obtener el título: 1) la asistencia de al menos al 90% de las horas presenciales, 2) superar la prueba presencial objetiva; y 3) superar la memoria fin de estudios.

Precio: 1.400,00 € + tasas y seguro, divididos en dos plazos: 1º pago de 700,00 € en preinscripción y 2º pago de 700,00 € + tasas y seguro en matrícula (a partir de octubre 2018).

Calendario:

Comienzo a través plataforma virtual Moodle el 28 de noviembre de 2018.
Seminarios Presenciales:

10, 11 y 12 enero 2019; 7, 8 y 9 de febrero 2019;
28, 29, 30 y 31 marzo 2019; 9, 10 y 11 de mayo de 2019.

Horario: Jueves y Viernes: de 9.00 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 20.30 horas. Sábados: de 8.30 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 19.30 horas. Domingo: de 9.00 horas a 14.00 horas.

Programa:

- SDM. Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia y factores de perpetuación.
- Palpación. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.
- Músculos subescapular, pectorales mayor y menor y subclavio.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial, bíceps braquial, braquial y tríceps braquial, musculatura epicondílea, epitroclear e intrínseca de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespinoso, suboccipitales y esplenios y semiespinoso.
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostal.
- Musculatura del suelo pélvico.
- Músculos pterigoideos lateral y medial y musculatura de la cara.
- Puntos gatillo ciatriciales cutáneos.
- La Electromiografía de aguja como estándar de referencia (*gold standard*) para el diagnóstico del SDM.
- Punción seca con guía electromiográfica de aguja.
- Punción seca ecoguiada. Metodología, beneficios y revisión de la técnica.
- La fibromialgia.
- El dolor crónico o persistente.
- Prueba presencial objetiva.
- Memoria Fin de estudios.