

IX Jornadas Internacionales sobre Comunicación Intercultural, Traducción e Interpretación en los Servicios Públicos

30 junio 2014

FIND A WAY (TO LUG, LOVE, LIVE, LEARN & LAST) - RESILIENCE! INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AL COACHING

Ponente: Denis Socarrás Estrada (Universidad de Alcalá)



¿**Por qué** necesito cambiar? **Me pregunto...**

¿**Cómo** puedo cambiar? **Pienso...**

¿**Qué** debo hacer para estar satisfecho conmigo hoy aquí? **Me decido...**

Horario: 10-11.30 hs.

Lugar: Aula 3 M, Rectorado/ Colegio de San Ildefonso.

Plaza de San Diego s/n Alcalá de Henares

ENTRADA LIBRE

Más información: aula.traduccion@uah.es

<http://www2.uah.es/traduccion>

Cambiar: (RAE)

- Dicho de una persona: Mudar o **alterar** su **condición** o **aparencia física o moral**
- Modificarse la apariencia, condición o comportamiento

Me resisto al cambio por:

Inconsciencia / Comodidad / Miedos

Para cambiar sólo necesito: ¡UN **CAMVIO!**

CONCIENCIA / **A**CTITUD / **M**ODELAJE / **V**ISIÓN / **I**NTENCIÓN / **O**BJETIVO

Mis funciones psicológicas primarias son:

Afecto (Sentimientos) / Cognición (Pensamientos) / Motivación (Objetivos) / Voluntad

Mis competencias personales y profesionales deben ser:

- *Savoir y connaissance* (**Cognitivas**)
- *Savoir-faire o savoir agir* (**Funcionales**)
- *Savoir-être o la faculté de s'adapter* (**Comportamiento**)

¿Y cómo desarrollo todas mis competencias al mismo nivel?

Aprendiendo, practicando, debatiendo:

- Gestión del cambio y comportamiento
- Navegación de emociones y sentimientos
- Responsabilidad, Confianza y equilibrio
- Feedback
- Duelo y resiliencia
- Rapport
- Lenguaje no verbal
- Preguntas
- Niveles neurológicos
- Modalidades sensoriales

Al finalizar la sesión seré
capaz de:

determinar qué debo
SER, HACER y TENER
para:

convertirme en el
profesional de éxito que
quiero ser y requiere mi
profesión

